Los resultados individuales pueden variar.
Jordan recibió una compensación por su tiempo.

JORDAN **PACIENTE REAL**

PIEL Y ARTICULACIONES: ¿CUÁL ES LA CONEXIÓN?

SU **PSORIASIS EN PLACAS** Y **EL DOLOR ARTICULAR** PODRÍAN ESTAR RELACIONADOS.

Cosentyx® (secukinumab)

¿ESTOY EN RIESGO DE PADECER ARTRITIS PSORIÁSICA SI TENGO PSORIASIS EN PLACAS?

Diagnosticar la artritis psoriásica puede ser un desafío, porque muchos de los síntomas son similares a los de otras afecciones.

La artritis psoriásica puede tardar muchos años en aparecer, por lo que es importante ser consciente de su relación con la psoriasis.

PERSONAS QUE DESARROLLAN ARTRITIS PSORIÁSICA

El 31 % de las personas con psoriasis moderada y el 46 % de las personas con psoriasis grave han informado haber desarrollado artritis psoriásica.

PSORIASIS MODERADA

PSORIASIS GRAVE

3x LAS PERSONAS CON PSORIASIS QUE TIENEN ENFERMEDAD DE LAS UÑAS TIENEN CASI **3 VECES MÁS PROBABILIDADES** DE DESARROLLAR ARTRITIS PSORIÁSICA QUE AQUELLAS QUE NO LA TIENEN.

4x LAS PERSONAS CON PSORIASIS QUE TIENEN LESIONES EN EL CUERO CABELLUDO TIENEN CASI **4 VECES MÁS PROBABILIDADES** DE DESARROLLAR ARTRITIS PSORIÁSICA QUE AQUELLAS QUE NO LAS TIENEN.

Haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Guía de medicamentos.

INDICACIONES

COSENTYX® (secukinumab) es un medicamento recetado que se usa para el tratamiento de:

- personas de 6 años o más con psoriasis en placas (PsO) de moderada a grave que afecta grandes o numerosas áreas del cuerpo, y quienes podrían beneficiarse de las inyecciones o de tomar comprimidos (terapia sistémica), o de la fototerapia (tratamiento con luz ultravioleta [o UV], solo o con terapia sistémica);
- personas de 2 años o más con artritis psoriásica (PsA) activa;
- adultos con espondilitis anquilosante activa (AS);
- adultos con espondiloartritis axial no radiográfica activa (nr-axSpA) y signos objetivos de inflamación;
- personas de 4 años o más con artritis relacionada con entesitis activa (ERA);
- adultos con hidradenitis supurativa (HS) de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

No use COSENTYX si ha tenido una reacción alérgica grave al secukinumab o a cualquiera de los otros ingredientes de COSENTYX. Consulte una lista completa de ingredientes en la Guía de medicamentos.

¿Cuál es la información más importante acerca de COSENTYX que debo conocer?

COSENTYX es un medicamento que afecta el sistema inmunitario. COSENTYX podría aumentar el riesgo de que tenga efectos secundarios serios, como:

Consulte la Información importante de seguridad adicional incluida en el folleto y haga clic en la Guía de medicamentos.

FACTORES DE RIESGO ADICIONALES PARA LA ARTRITIS PSORIÁSICA

Aparte de la propia psoriasis en placas, existen varios factores que pueden indicar que se corre el riesgo de desarrollar artritis psoriásica.

- La gravedad de la psoriasis en placas: las personas con psoriasis de moderada a grave tienen un mayor riesgo.
- El diagnóstico de psoriasis en placas a una edad más temprana.
- Tres o más partes del cuerpo afectadas por la psoriasis en placas.
- La ubicación de las lesiones de psoriasis en placas: en un estudio, se identificó un riesgo casi 4 veces mayor en personas con lesiones en el cuero cabelludo y un riesgo 2 veces mayor en aquellas con lesiones en el área interna de las nalgas.
- Tres o más visitas a un dermatólogo por año.
- Otras afecciones de la piel y las articulaciones.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (cont.)

Infecciones
Es posible que COSENTYX disminuya la capacidad de su sistema inmunitario para combatir las infecciones y aumente el riesgo de contraer infecciones. Algunas personas han tenido infecciones graves mientras tomaban COSENTYX, incluida tuberculosis (TB) e infecciones causadas por bacterias, hongos o virus. Algunas personas han muerto a causa de estas infecciones.

- Su médico debe realizarle pruebas de TB antes de iniciar el tratamiento con COSENTYX.
- Si su médico cree que usted está en riesgo de contraer TB, quizá lo trate con medicamentos contra la TB antes de comenzar el tratamiento con COSENTYX y durante dicho tratamiento.
- El médico debe vigilarlo cuidadosamente en búsqueda de signos y síntomas de TB durante el tratamiento con COSENTYX. **No use COSENTYX si tiene una infección por TB activa.**

Antes de comenzar el tratamiento con COSENTYX, informe al médico si:

- está en tratamiento por una infección;
- tiene una infección que no se cura o que reaparece;

Haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Guía de medicamentos.
Visite **COSENTYX.com** para obtener más información.

Consulte la Información importante de seguridad adicional incluida en el folleto y haga clic en la Guía de medicamentos.

LAS PLACAS CUTÁNEAS Y EL DOLOR ARTICULAR PUEDEN ESTAR RELACIONADOS

La piel y las articulaciones pueden tener más en común de lo que cree. Las personas con psoriasis en placas pueden desarrollar dolor e hinchazón articular con el tiempo. Al principio, es posible que la relación no esté clara.

Los mismos trastornos inflamatorios que causan las placas cutáneas pueden producir dolor articular, rigidez y otros síntomas. Estos síntomas pueden indicar una forma de artritis llamada artritis psoriásica.

PSORIASIS EN PLACAS Y ARTRITIS PSORIÁSICA: ¿QUÉ SUCEDE POR DENTRO?

La artritis psoriásica forma parte de una familia de afecciones denominadas enfermedad psoriásica. La enfermedad psoriásica es una afección autoinmunitaria sistémica, lo que significa que puede actuar en todo el cuerpo y no solo en un área específica.

Cuando el sistema inmunitario funciona con normalidad, protege al cuerpo contra bacterias, virus y otros invasores. Pero en las personas con afecciones autoinmunitarias, el sistema inmunitario combate los propios tejidos del cuerpo.

Esto puede provocar psoriasis, la inflamación que causa las placas cutáneas. En la artritis psoriásica, la inflamación se produce dentro del cuerpo, lo que causa articulaciones y tendones hinchados y dolorosos. Si no se trata, puede causar daño articular grave.

Para obtener más información y recursos sobre la psoriasis en placas y la artritis psoriásica, visite el sitio web de la National Psoriasis Foundation (Fundación Nacional de Psoriasis) en **www.psoriasis.org**.

COSENTYX® (secukinumab) es un tratamiento que puede funcionar para ambas afecciones. **Consulte la página 10 para obtener más información.**

Este folleto contiene imágenes de **pacientes reales con psoriasis en placas y artritis psoriásica** que usan COSENTYX y que recibieron una compensación por su tiempo. Los resultados individuales pueden variar.

Cosentyx® (secukinumab)

PACIENTE REAL

DARREN

Los resultados individuales pueden variar.
Darren recibió una compensación por su tiempo.

ANTECEDENTES FAMILIARES: CONECTAR LAS PISTAS

Nunca sabe lo que encontrará en su árbol genealógico. Si alguno de sus familiares cercanos tiene psoriasis en placas o artritis psoriásica, podría tener una mayor probabilidad de contraer una o ambas afecciones.

40 % EL **40 %** DE LAS PERSONAS CON ARTRITIS PSORIÁSICA TIENEN AL MENOS UN FAMILIAR CERCANO CON ARTRITIS PSORIÁSICA O PSORIASIS

La artritis psoriásica puede convertir las actividades cotidianas en desafíos diarios. Las personas que intentan superar el dolor articular y la movilidad reducida pueden perderse de hacer las cosas que aman. Y si no se trata, la artritis psoriásica puede causar daño articular permanente.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (cont.)

- tiene TB o ha estado en contacto cercano con alguien que tiene TB;
- cree que tiene una infección o tiene síntomas de una infección, como los siguientes: fiebre, sudoración o escalofríos; dolor muscular; tos; dificultad para respirar; sangre en la flema; pérdida de peso; piel caliente, enrojecida o adolorida, o úlceras en el cuerpo; diarrea o dolor de estómago; ardor al orinar u orinar con mayor frecuencia que la normal

Después de que empiece el tratamiento con COSENTYX, llame inmediatamente al médico si tiene cualquiera de los signos de infección mencionados antes. No use COSENTYX si tiene algún síntoma de infección, a menos que se lo indique el médico.

Haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Guía de medicamentos.
Visite **COSENTYX.com** para obtener más información.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de COSENTYX?

COSENTYX podría causar efectos secundarios graves, entre ellos:

Reacciones alérgicas serias
Pueden ocurrir reacciones alérgicas serias. Obtenga atención médica de emergencia inmediatamente si tiene alguno de los síntomas siguientes: sensación de desmayo; hinchazón de la cara, párpados, labios, boca, lengua o garganta; dificultad para respirar o sensación de opresión en la garganta o en el pecho; o erupción cutánea o urticaria (protuberancias rojas y con comezón).

Si tiene una reacción alérgica grave, no se aplique otra inyección de COSENTYX.

Consulte la Información importante de seguridad adicional incluida en el folleto y haga clic en la Guía de medicamentos.

Cosentyx® (secukinumab)

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA?

PLACAS CUTÁNEAS Y CAMBIOS EN LAS UÑAS*

Piel gruesa y roja con parches plateados descamados. Cambios en las uñas, como separación del lecho ungueal, pequeños huecos o aparición de una infección por hongos.

* Ocurren en personas que también tienen psoriasis en placas.

DOLOR ARTICULAR Y REDUCCIÓN DEL RANGO DE MOVIMIENTO

Dolor e hinchazón que se sienten comúnmente en manos, pies y articulaciones.

DOLOR A LA PALPACIÓN EN LAS ARTICULACIONES Y ALREDEDOR DE ESTAS (ENTESITIS)

Dolor o sensibilidad en el lugar donde los tendones y ligamentos se unen a los huesos.

DEDOS DE LA MANO O DEL PIE SIMILARES A SALCHICHAS (DACTILITIS)

Hinchazón de todo el largo de los dedos de la mano y del pie.

DAÑO ARTICULAR

Si no se trata, la artritis psoriásica puede causar daño articular permanente.

DOLOR DE ESPALDA (PsA AXIAL)

APROXIMADAMENTE EL 85 % DE LAS PERSONAS CON ARTRITIS PSORIÁSICA EXPERIMENTAN SÍNTOMAS DE PSORIASIS PRIMERO

Si cree que tiene síntomas de artritis psoriásica, asegúrese de hablar con su médico.

PACIENTE REAL

JORDAN

Los resultados individuales pueden variar.
Jordan recibió una compensación por su tiempo.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (cont.)

Enfermedad intestinal inflamatoria
Pueden ocurrir nuevos casos o "exacerbaciones" de la enfermedad intestinal inflamatoria con COSENTYX y a veces pueden ser serios. Si tiene enfermedad intestinal inflamatoria (colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn), informe al médico si experimenta síntomas de empeoramiento de la enfermedad durante el tratamiento con COSENTYX o si aparecen nuevos síntomas de dolor de estómago o diarrea.

Durante el tratamiento con COSENTYX, pueden producirse **reacciones cutáneas graves que se parecen al eczema**, desde días hasta meses después de la primera dosis, y a veces pueden derivar en una hospitalización. Su médico puede interrumpir temporalmente el tratamiento con COSENTYX si usted desarrolla reacciones cutáneas graves. Infórmele a su médico si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas: enrojecimiento o erupción cutánea, picazón, pequeñas protuberancias o parches, sequedad de la piel que se siente como cuero, ampollas en las manos o los pies que supuran o se vuelven escamosas, o descamación de la piel.

Los efectos secundarios más frecuentes de COSENTYX incluyen: síntomas de resfrío, diarrea e infecciones de las vías respiratorias superiores.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de COSENTYX. Llame al médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios.

Haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Guía de medicamentos.
Visite **COSENTYX.com** para obtener más información.

Consulte la Información importante de seguridad adicional incluida en el folleto y haga clic en la Guía de medicamentos.

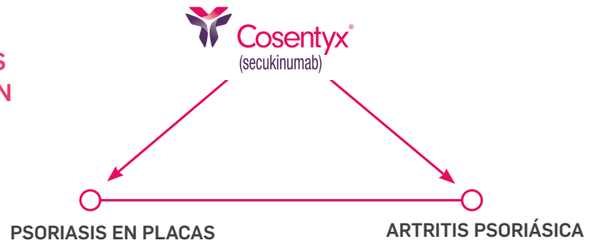
COSENTYX® (SECUKINUMAB) TRATA AMBOS

COSENTYX es el primer tratamiento biológico aprobado por la FDA para combatir y bloquear la interleucina 17A (IL-17A), una de las moléculas que se cree que participa en la inflamación que causa la psoriasis en placas y la artritis psoriásica.

Podría ser el momento de un tratamiento diferente. Hable con su dermatólogo para encontrar el tratamiento adecuado para usted y sus síntomas.

ALIVIE REALMENTE EL DOLOR DE LA PSORIASIS EN PLACAS Y LOS MÚLTIPLES SÍNTOMAS DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA, Y AYUDE A REDUCIR UN MAYOR DAÑO EN LAS ARTICULACIONES.

Obtenga más información sobre la relación entre la psoriasis en placas y la artritis psoriásica visitando **COSENTYX.com/NotJustaSkinThing**



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (cont.)

Antes de usar COSENTYX, informe al médico si:

- Tiene alguna de las afecciones o síntomas de infección mencionados en la página 7.
- Tiene enfermedad intestinal inflamatoria (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa).
- Es alérgico al látex. Las tapas de las agujas de la pluma Sensoready® de COSENTYX y de las jeringas precargadas de 150 mg/ml y 75 mg/0.5 ml contienen látex.
- Ha recibido recientemente o está por recibir una inmunización (vacuna). Las personas tratadas con COSENTYX **no deben** recibir vacunas elaboradas con microbios vivos. Los niños deben estar al día con todas las vacunas antes de comenzar a recibir COSENTYX.
- Tiene cualquier otra afección médica y todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. Elabore una lista de sus medicamentos para mostrársela a su proveedor de atención médica y al farmacéutico cuando le den un medicamento nuevo.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si COSENTYX puede dañar al bebé en gestación. Usted y el médico deben decidir si usará COSENTYX.
- Está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si COSENTYX pasa a la leche materna.

Consulte la Información importante de seguridad adicional incluida en el folleto y haga clic en la Guía de medicamentos.

Haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Guía de medicamentos.

Le pedimos que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la Administración de alimentos y medicamentos (Food and Drug Administration, FDA). Visite **www.fda.gov/medwatch** o llame al 1-800-FDA-1088.

Visite **COSENTYX.com** para obtener más información.

FECHA: _____

COMIENCE LA CONVERSACIÓN

No siempre es fácil explicar cómo se siente. Para ayudarlo, hemos proporcionado este cuestionario. Hable con su dermatólogo y descubra si hay más aspectos de su psoriasis que se deban evaluar. Porque puede no ser solo algo relacionado con la piel.

CUESTIONARIO "NO SOLO ALGO RELACIONADO CON LA PIEL"*:

¿ALGUNA VEZ HA TENIDO ALGUNA ARTICULACIÓN HINCHADA?	SÍ / NO
¿ALGUNA VEZ UN MÉDICO LE HA DICHO QUE USTED TIENE ARTRITIS?	SÍ / NO
¿TIENE PEQUEÑOS HOYOS O HUECOS EN LAS UÑAS DE LAS MANOS O DE LOS PIES?	SÍ / NO
¿HA TENIDO DOLOR EN LOS TALONES?	SÍ / NO
¿HA TENIDO UN DEDO DE LA MANO O DEL PIE QUE ESTABA COMPLETAMENTE HINCHADO Y DOLORIDO SIN MOTIVO APARENTE?	SÍ / NO

Si respondió SÍ a 3 o más preguntas, desprenda este cuestionario y llévelo a su próxima visita al médico, y empiece a informarse sobre la psoriasis en placas y la artritis psoriásica.

* Esta herramienta es un cuestionario llamado Herramienta de detección epidemiológica de psoriasis (Psoriasis Epidemiology Screening Tool, PEST), desarrollado por Ibrahim GH, Buch MH, Lawson C, et al.

"Tenía placas cutáneas, pero también tenía dolor articular. Encontrar el tratamiento adecuado supuso un cambio radical para mí".

PACIENTE REAL

DARREN

Los resultados individuales pueden variar.
Darren recibió una compensación por su tiempo.

SUS SÍNTOMAS PODRÍAN ESTAR RELACIONADOS. HABLE CON SU DERMATÓLOGO HOY MISMO.

NOVARTIS

Novartis Pharmaceuticals Corporation
East Hanover, Nueva Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis

11/24

FA-11247857